

Welkom in de kerk' =

Thema: Houvast in onrust



Dirksland, 18 oktober 2026

Los de rebus op en je leest een boodschap van Jezus voor jou!



e=m



m=n, n=r



b=m



-s, -l



-p



-k, p=k



-a1, g=l



-ijs



p=s, s=t



r=g, g=v



Hoe voel je



blij



verdrietig



verrast



enthousiast



boos



moe

je vandaag?

Vandaag gaat de preek over *houvast in onrust*. Iedereen voelt zich weleens onrustig. Misschien ben je ergens bang voor, maak je je zorgen of zit je hoofd vol gedachten. In Psalm 131 leert David ons hoe we rust kunnen vinden bij God. Luister goed naar de preek en ontdek wat dat betekent!

Waar of niet waar?

Is de zin waar of niet waar? Omcirkel de juiste letter en schrijf deze op.

Welke boodschap ontdek jij?

	Waar	Niet waar
Psalm 131 gaat over rust vinden bij God.	H	V
Als je gelooft, heb je nooit meer moeilijke dingen in je leven.	E	O
Onrust in de wereld kan ook onrust in je hart geven.	O	R
Zoals een kind rust vindt bij zijn moeder, zo kunnen wij rust vinden bij God.	P	T
Jezus zegt dat je al je problemen alleen moet oplossen.	R	O
Psalm 131 heeft 25 verzen.	O	P
Ook wanneer je onrustig bent, mag je naar God gaan.	G	U
Je hoeft niet alles te begrijpen om op God te vertrouwen	O	W
Jezus geeft rust aan iedereen die naar Hem toe komt.	D	E

Oplossing:

Maak de zin af...

Ik voel me onrustig als

Ik word rustig van

Iemand die me helpt als ik het moeilijk heb

Een plek waar ik me veilig voel is

Ik wil God vandaag vragen om.....

Jezus geeft rust aan.....

Wat leg jij bij God neer?

Soms zitten er zoveel gedachten in je hoofd dat je er onrustig van wordt. Misschien maak je je zorgen over school, thuis of iets anders. Maar je hoeft niet alles zelf op te lossen. Je mag je zorgen bij God brengen en op Hem vertrouwen.

Teken of schrijf in de wolkjes welke zorgen jij bij God wilt brengen.



Luisterbingo bij de preek

Luister goed naar de preek. Hoor jij één van de woorden hieronder?

Streep deze dan af. Hoeveel woorden kun jij wegstrepen?

onrust	houvast	hoogmoed	trots
moeder	hoop	God	veilig
Jezus	hart	vertrouwen	baby
psalm	kind	vermoeid	wereld

Ik zag een
KUIKENTJE

Dat bij zijn **MOEDER** zat

ONDER haar vleugels

Waar het **VEILIG** zat

ZOALS dat kuikentje

Klein en **TEER**

Wil ik **SCHUILEN**

o Heer

